

**Séminaire avec Marilyn Langlois- 12 et 13 septembre 2025 (Sur glace)**

<b>Vendredi 12 septembre</b>		<b>Samedi 13 septembre</b>	
<b>15h30-16h45</b>	Sport-Étude Groupe 1	<b>8h-9h</b>	Sychro STAR 4
<b>16h45-18h15</b>	Sport-Étude Groupe 2	<b>9h-10h15</b>	Synchro STAR 8
<b>18h15-18h45</b>	<i>Glace + Pause souper</i>	<b>10h15-10h30</b>	<i>Glace</i>
<b>18h45-20h20</b>	Synchro Intermédiaire	<b>10h30-11h30</b>	Style libre STAR 8 et +
<b>20h20-20h30</b>	<i>Glace</i>	<b>11h30-12h30</b>	Style libre STAR 5 à 7
<b>20h30-22h</b>	Synchro Adultes + Patineurs adultes	<b>12h30-13h</b>	<i>Glace + pause dîner</i>
		<b>13h-14h</b>	Style libre STAR 3-4
		<b>14h-14h50</b>	Style libre Étapes STAR 1-2 et Mini-Apprenti